**Методические рекомендации для студентов по ОП.04 Фармакология**

**Тема: «Препараты витаминов»**

**Студент должен выполнить на практическом занятии:**

**Задание 1. Выбрать из перечисленных препаратов: Водорастворимые и жирорастворимые витамины:** Тиамина хлорид (В1); Рибофлавин (В2); Кислота никотиновая (В3); Ретинола ацетат (А); Холекальциферол, Кальцитриол (Д3); Токоферол (Е); Викасол, Менадион (К); Кальция пантотенат (В5); Пиридоксина гидрохлорид (В6); Кислота фолиевая (В9); Цианокобаламин (В12); Кислота оротовая (В13): Магнерот; Кальция пангамат (В15); Кислота аскорбиновая (С); Рутин (Р).

**Результаты оформить в виде таблицы:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Водорастворимые витамины** | **Жирорастворимые витамины** |
| **1.** | **1.** |
| **2. и т. д.** | **2. и т. д.** |
| **Задание 2. Подобрать соответствие по типу вопрос-ответ:**   |  |  | | --- | --- | | **Витамин** | **Название** | | **1.Витамин В6** | **А. Ретинол** | | **2.Витамин В12** | **Б. Аскорбиновая кислота** | | **3.Витамин В1** | **В. Токоферол** | | **4.Витамин А** | **Г. Тиамин** | | **5.Витамин Д** | **Д. Рибофлавин** | | **6.Витамин Е** | **Е. Пиридоксин** | | **7.Витамин В2** | **Ж.Фолиевая кислота** | | **8.Витамн Вс** | **З. Цианокобаламин** | | **9.Витмин С** | **И. Кальциферол** | | |

**Задание 3. Дайте рекомендации по применению следующих препаратов.** **Заполните таблицу:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Препарат** | **Способ применения** |
| 1.Аскорбинова якислота |  |
| 2. Токоферол |  |
| 3.Тиамин |  |
| 4. Пиридоксин |  |
| 5. Ретинол |  |
| 6. Фолиевая кислота |  |
| 7. Цианокобаламин |  |
| 8. «Компливит» |  |
| 9.Кальциферол |  |
| 10.Биовиталь |  |

**Задание 4. Заполните таблицу:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Лекарственный препарат*** | ***Показания*** | ***Противопоказа-ния*** | ***Побочные***  ***эффекты*** |
| Аскорбиновая кислота |  |  |  |
| Тиамина хлорид |  |  |  |
| Пиридоксин |  |  |  |
| Цианокобаламин |  |  |  |
| Фолиевая кислота |  |  |  |
| Рибофлавин |  |  |  |
| Ретинола ацетат |  |  |  |
| Токоферол |  |  |  |
| Кальциферол |  |  |  |
| Викасол |  |  |  |

**Задание 5. Выпишите рецепты, пользуясь справочной литературой на следующие препараты:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | **Препараты водорастворимых витаминов:**  - Тиамина хлорид (В1);  - Рибофлавин (В2);  - Кислота никотиновая (В3);  - Кальция пантотенат (В5);  - Пиридоксина гидрохлорид (В6);  - Кислота фолиевая (В9);  - Цианокобаламин (В12);  - Кислота оротовая (В13): Магнерот;  - Кальция пангамат (В15);  - Кислота аскорбиновая (С);  - Рутин (Р). |
| 2. | **Препараты жирорастворимых витаминов:**  - Ретинола ацетат (А);  - Холекальциферол, Кальцитриол (Д3);  - Токоферол (Е);  - Викасол, Менадион (К). |